

PROGRAMM JANUAR–JULI 2026

**jung** + **ev.**

EVANGELISCHE FACHSTELLE LÜBECK-LAUBURG

# RÜCKENWIND



# Rückenwind

Föhn, Bora, Mistral...Viele Winde haben Namen, die je nach ihrer Herkunft, Stärke, Region oder ihrer Kraft variieren. Sie haben Charakter und sind irgendwie Persönlichkeiten. Ein warmer Föhn im Alpenfrühling wärmt die Luft und sorgt für einen klaren Himmel und gute Fernsicht. Wenn die Bora im Sommer in Kroatien weht, erreicht sie oft Orkanstärke. Böen bis zu 200 km/h können zu Straßensperrungen führen. Der Mistral wird oft als „Meister:in“ der Winde betont. Die Bäume verneigen sich wortwörtlich.



© Jochen Schultz

Als Norddeutsche sind wir winderprobte Menschen. Sich an der Küste mit aller Kraft gegen den Wind zu lehnen und zu merken, dass der Wind trägt, ist ein faszinierendes Naturphänomen. Angenehmer ist natürlich der Wind von hinten. Rückenwind – der das Fahrrad schiebt, dem Segelboot den Fahrtwind gibt und eine extra Portion Schwung bedeutet. Wie ein liebevoller Schubs von hinten.

Im Alltag gibt es Momente, in denen wir mehr Gegenwind als Rückenwind spüren. Klausuren, Arbeitsanforderungen, die Familie oder Gesellschaftsphänomene erzeugen Gegenwind und erwecken den Eindruck, dass alles gegen uns läuft. Manchmal verlieren wir den Mut dabei.



© Oliver Beck

Aber wenn Menschen uns ihr Vertrauen schenken, konstruktives Feedback geben oder uns helfen eine Aufgabe zu meistern, die allein unüberwindbar erscheint, gibt uns das Rückenwind. Rückenwind, der die eigene Handlung nicht überflüssig macht, aber jedem Schritt noch eine kleine Portion Extra-Schub und ein wenig mehr Leichtigkeit verleiht. So geht es besser vorwärts. So trauen wir uns mehr zu.

Es braucht die richtige Haltung, um mit „Kraft, Liebe und Besonnenheit“ das Leben anzupacken. **Rückenwind für Gegenwind, denn Gottes Geist möchte eine stärkende Kraftreserve für das Leben sein.** Gegenwind gibt es weiterhin, aber den Umgang damit können wir verändern.

Wann hast **DU** das letzte Mal so richtig Rückenwind gespürt? Erzähle uns gern davon: [jung-ev@kirche-LL.de](mailto:jung-ev@kirche-LL.de)

**Du möchtest dich für eine Veranstaltung anmelden?**



Scanne den QR-Code oder schreib uns an [jung-ev@kirche-LL.de](mailto:jung-ev@kirche-LL.de), dann bekommst du den Anmeldebogen von uns zugeschickt.

## Fortbildung FAKten ODER FAKE NEWS

Wie beeinflussen Algorithmen, was wir auf TikTok, Instagram und Co. konsumieren? Wie erkennen wir Fake-News und Desinformationen und wie können wir diese von Fakten unterscheiden?



© Johanna Grunwald

© Julius Keinath

In dem Workshop werfen wir gemeinsam einen kritischen Blick auf Medienwelten. Wir diskutieren, wie Algorithmen Meinungen beeinflussen können und welche Rechte wir wirklich im Netz haben. Gemeinsam schauen wir auf die Bedeutung von Medienkompetenz und setzen uns aktiv mit dem Einfluss, den diese auf unseren Alltag hat, auseinander. Als Referent:innen haben wir Johanna Grunwald und Julius Keinath vom AKJS – SH zu Gast.

**Hinweis: Bitte bringt eure Smartphones vollgeladen mit.**

**Dieser Tag und alle folgenden Fortbildungen in diesem Flyer werden zur Verlängerung der Juleica anerkannt.**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Termin</b>       | Samstag, 07. Februar 2026   10–18 Uhr                                     |
| <b>Ort</b>          | Familienzentrum Berkenthin<br>Kirchenstraße 4, 23919 Berkenthin           |
| <b>Leitung</b>      | Katharina Schneider & Svenja Völzke,<br>Johanna Grunwald & Julius Keinath |
| <b>Teilnehmende</b> | Ehrenamtliche ab 16 Jahren  |
| <b>Kosten</b>       | 10 €  |
| <b>Anmeldung</b>    | bis 30. Januar 2026   |

## Vertiefungskurs TRANSAKTIONSANALYSE

### Ein Tag für Reflexion, Entwicklung und Anwendung

Die Transaktionsanalyse unterstützt Verständnis und Weiterentwicklung sozialer und selbststreflexiver Kompetenzen. Aufbauend auf den Grundlagen werden bekannte Modelle vertieft und an aktuelle berufliche Kontexte angepasst.



© Dr. Daniel Masch

Teilnehmende erweitern ihre Kompetenzen und arbeiten praxisnah an individuellen Herausforderungen. Schwerpunkte sind Anwendung der Modelle in neuen Zusammenhängen, eigene Denk- und Verhaltensmuster, Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz, Entwicklung konstruktiver Handlungs- und Bewertungsalternativen zur Förderung von Resilienz und lösungsorientiertem Denken.

**Um sich für diese Fortbildung anmelden zu können, muss bereits der TA Kurs 101 besucht worden sein.**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Termin</b>       | Samstag, 21. Februar 2026   10–18 Uhr  |
| <b>Ort</b>          | Ev.-Luth. Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg<br>Großer Saal, Bäckerstr. 3–5, 23564 Lübeck |
| <b>Leitung</b>      | Dr. Daniel Masch & Katharina Schneider   |
| <b>Teilnehmende</b> | Ehrenamtliche ab 16 Jahren & Hauptamtliche   |
| <b>Kosten</b>       | 10 €   |
| <b>Anmeldung</b>    | bis 10. Februar 2026   |

## Fortbildung „SPRACH DIE BOHNE ZUR MELONE...“

Große Handpuppen, oder auch Klappmaulpuppen (Muppets) sind kreative Elemente für die Arbeit mit Kindern und können auch mit Jugendlichen und Erwachsenen die Stimmung auflockern. Die Puppen sind beliebt als abwechslungsreiche und kreative Programmpunkte bei Veranstaltungen.



© Matthias Jungermann

Im ersten Teil des Workshops geht es darum, die Grundlagen des Puppenspiels zu erlernen – mit Augenmerk auf Spieltechnik, Sprache und Bewegung.

Im zweiten Teil geht es um das Spiel mit Objekten. Das ist eine kreative Form, Geschichten zu erzählen – mit Obst, Gemüse und Alltagsgegenständen.

Dinge werden belebt und entwickeln ihren eigenen Charakter: Mit Bananen telefonieren, Luftballons Leben einhauchen, Latschen tratschen lassen. Hier lernen Teilnehmende, wie Dinge selber erzählen und spielen können.

## JULEICA-GRUNDKURS IM KLOSTER NÜTSCHAU

Du hast Lust, dich für Kinder und Jugendliche in deiner Gemeinde zu engagieren? Dann zeig, was in dir steckt und werde Jugendgruppenleiter:in! Mit der Jugendleiter:innen-Card „Juleica“ bekommst du jede Menge theoretisches und praktisches Wissen für die Arbeit mit jungen Menschen. Gemeinsam mit anderen probierst du spielerisch aus, was später in der Gruppe zählt. Dabei geht es auch um dich als Persönlichkeit. Nach dem Grundkurs kannst du die Juleica beantragen und erhältst so einen offiziellen Ausweis für dein Ehrenamt.

### Das erwartet dich im Kurs:

- ★ Entwicklungsprozesse von Kindern & Jugendlichen
- ★ Leitung von Gruppen
- ★ Spiel- & Erlebnispädagogik
- ★ Recht- & Aufsichtspflicht in der Jugendarbeit
- ★ Geschlechtergerechtigkeit, Prävention & Kinderschutz
- ★ Veranstaltungsplanung
- ★ Kreative Methoden & viel Praxis
- ★ Selbstreflexion
- ★ Erste-Hilfe-Kurs vor Ort



© Christopher Geßler

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Termin</b>       | Samstag, 09. Mai 2026   9–16 Uhr                                       |
| <b>Ort</b>          | Bildungswerk Plön-Segeberg<br>Falkenburger Str. 88, 23795 Bad Segeberg |
| <b>Leitung</b>      | Matthias Jungermann „Radieschenfieber“ & Roman Röpstorff               |
| <b>Teilnehmende</b> | Ehrenamtliche ab 14 Jahren   |
| <b>Kosten</b>       | 10 €   |
| <b>Anmeldung</b>    | bis 30. April 2026   |

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Termin</b>       | 25. März – 01. April 2026   |
| <b>Ort</b>          | Jugendhaus im Kloster Nütschau<br>Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück<br>(An- & Abreise müssen selbst organisiert werden.) |
| <b>Leitung</b>      | Svenja Behle & Katharina Schneider  |
| <b>Teilnehmende</b> | Aktive Ehrenamtliche ab 16 Jahren   |
| <b>Kosten</b>       | 100 € inkl. Unterkunft, Verpflegung, Material, Erste-Hilfe-Kurs   |
| <b>Anmeldung</b>    | bis 25. Februar 2026  |

### Verhaltenskodex – Was ist er und wozu ist er gut?

Ein Verhaltenskodex beinhaltet Regeln für einen achtsamen Umgang miteinander, um Grenzüberschreitungen bis hin zu sexualisierter Gewalt zu verhindern. Es geht um unsere Haltung, um Sicherheit und Orientierung in sensiblen Situationen, um den Umgang mit Nähe und Distanz. Gemeinsam wollen wir an diesem Abend diesen Themen und Fragen nachgehen, indem wir uns mit dem Verhaltenskodex auseinandersetzen und den Inhalt kreativ mit Leben füllen.



© Ka Schmitz

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Termin</b>       | Freitag, 23. Januar 2026   17:30–20:30 Uhr |
| <b>Ort</b>          | St.-Lukas-Haus                             |
| <b>Leitung</b>      | Paul-Ehrlich-Str. 1–3, 23562 Lübeck        |
| <b>Teilnehmende</b> | Svenja Behle & Jessica Kock                |
| <b>Anmeldung</b>    | (Fachstelle Prävention)                    |
|                     | Ehrenamtliche ab 16 Jahren                 |
|                     | bis 16. Januar 2026                        |

Wir begleiten Kinder und Jugendliche in ihrer persönlichen Entwicklung und möchten ihnen ermöglichen, sich frei zu entfalten. Aber Grenzüberschreitungen kommen immer wieder vor: ein anzüglicher Spruch, eine unangenehme Berührung oder eine Dynamik in der Gruppe, die Einzelne unter Druck setzt, Dinge zu tun, die sie nicht tun wollen.

Alle, die in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mitwirken, sind verpflichtet, sie vor (sexuellen) Übergriffen zu schützen. In Zusammenarbeit mit der Fachstelle zur Prävention organisieren wir Schulungen, in denen

- \* die Sensibilität für verletzendes Verhalten geschärft wird,
- \* geübt wird, das richtige Verhältnis von Nähe und Distanz im Blick zu behalten,
- \* und geklärt wird, wie man sich verhält und was zu tun ist, wenn es zu einem Übergriff kommt.

### Fachstelle zur Prävention sexualisierter Gewalt

Jessica Kock & Janina Timmermann  
Bäckerstraße 3–5, 23564 Lübeck

📞 0451 – 790 22 83  
✉️ [praevention@kirche-LL.de](mailto:praevention@kirche-LL.de)

Hast du selbst oder jemand anderes (sexualisierte) Gewalt erlebt? Melde dich bei:

**Malte Lücke (Meldebeauftragter des Kirchenkreises Lübeck-Lauenburg)**  
0176 – 19 79 02 85 (Mi 8:30–10:30 Uhr) | [meldung@kirche-LL.de](mailto:meldung@kirche-LL.de)

**UNA (Unabhängige Ansprechstelle der Nordkirche)**  
0800 – 022 099 (kostenfrei & anonym)  
[una@wendepunkt-ev.de](mailto:una@wendepunkt-ev.de)

# WIR SIND FÜR EUCH DA!

## jung + ev. – EVANGELISCHE FACHSTELLE FÜR DIE ARBEIT MIT JUNGEN MENSCHEN

Jakobikirchhof 5, 23552 Lübeck  
jung-ev@kirche-LL.de

✉ evangelische-jugend-luebeck-lauenburg.de  
✉ ev\_jugend\_luebeck\_lauenburg

**Verwaltung:** Christina Prahl  
0451 – 79 02 265 \* cprahl@kirche-LL.de

**Leitung:** Roman Röpstorff  
0176 – 19 79 03 80 \* rroepstorff@kirche-LL.de

**Bildungsreferentin:** Katharina Schneider  
0176 – 19 79 03 01 \* kschnieder@kirche-LL.de

**Fachstelle „KonfiCamps“:** Svenja Behle  
0176 – 19 79 03 63 \* sbehle@kirche-LL.de

**Fachstelle „Kirche mit Kindern“:** Catarina Krause  
aktuell in Elternzeit

## PROPSTEI LÜBECK

### Ev. Jugend Kücknitz/Travemünde

Diakon Marc Preißler  
0170 – 35 16 36 2 \* mpreissler@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Travemünde

Gemeindepädagogin Christine Heistermann  
0171 – 84 05 01 1 \* heistermann@kirche-travemuende.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Stephanus

Timo Schumann  
pfadi-ltg@stephanusgemeinde-luebeck.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Laurentius

Diakonin Nelli Fur  
0176 – 47 39 69 22 \* nfur@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Laurentius &

Ev. Jugend Lübeck-Mitte  
Jugendmitarbeiterin Maike Peters  
0176 – 22 66 47 20 \* mpeters@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäi

Gemeindepädagoge Samuel Rüdiger  
0175 – 68 94 14 1 \* samuel.ruediger@st-matthaei.de

### Ev. Jugend Lübeck-Ost

Diakonin Antje Langbehn  
0155 – 66 72 11 23 \* alangbehn@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde in St. Jürgen

Diakon Udo Blankenstein  
0451 – 3 96 85 98 \* blankenstein@st-juergen.de

## PROPSTEI LAUENBURG

### Ev. Jugend Lauenburg

Diakonin Svenja Völzke  
0176 – 19 79 06 20 \* svoelzke@kirche-LL.de

### Mariensprengel

Stefan Eggers (gemeindepädagogischer Mitarbeiter)  
0176 - 19 79 06 22 \* s.eggers@mariensprengel.de

### Ev. Jugend Breitenfelde/Mölln

Jugendmitarbeiterin Jessica Krass  
jkrass@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Breitenfelde

Diakonin Andrea Brügmann (Arbeit mit Kindern & Familien)  
0162 – 13 63 95 5 \* a.bruegmann@kg-breitenfelde.de

### Jugendregion 4 (Schwarzenbek, Siebeneichen, Sahms, Basthorst & Kuddewörde)

Jugendmitarbeiter Lennart Feldmann  
0151 - 72 45 49 23 \* lfeldmann@kirche-LL.de

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wentorf

Jugendhaus MaBu, Diakonin Katrin Ahrens  
040 – 72 02 42 5 \* katrin.ahrens@kirche-wentorf.de

### Ev. Jugend Lauenburg Süd-West

Bauwagenprojekt Wohltorf & Aumühle,  
Projektkoordinatorin Lisa Feil  
0178 – 83 55 90 6 \* info@jugend-wohlmuehle.de



Alle Ansprechpartner:innen und  
Adressen findest du auch hier:

[evangelische-jugend-luebeck-lauenburg.de/kontakte.html](http://evangelische-jugend-luebeck-lauenburg.de/kontakte.html)

# Nordhuhngolf-Cup

## LASST DIE HÜHNER FLIEGEN!

Die junge Nordkirche lädt zum ersten nordkirchenweiten Gummihuhngolf-Turnier ein. Gemeinsam mit euren Teams könnt ihr antreten und tolle Preise gewinnen, vor allem aber einen tollen und lustigen Tag zusammen erleben.



© Junge Nordkirche

Beim Turnier wird nach den offiziellen Regeln der „Gummihuhngolf-Fibel“ gespielt. Ein gemischtes Team besteht aus sechs Spieler:innen. Es ist möglich, Ersatzspieler:innen anzumelden. Höchstens eine hauptberufliche, ältere Person darf mitspielen. Für alle Teams gilt Helmpflicht.

Wenn ihr nicht selbst ans Huhn möchtet, aber dennoch Teil des Turniers sein wollt und über 16 Jahre alt seid, könnt ihr euch als Schiedsrichter:innen anmelden.

**Alle weiteren Informationen und die Anmeldung findet ihr auf der Website der jungen Nordkirche:**



|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Termin</b>       | Samstag, 30. Mai 2026   10–17 Uhr  |
| <b>Ort</b>          | Stadtpark Lübeck   |
| <b>Leitung</b>      | Wiebke Johannsen, Irmela Redhead, Anika Tobaben, Johanna Spiller & Team jung + ev. |
| <b>Teilnehmende</b> | mixed Teams 12–27 Jahren   |
| <b>Startgebühr</b>  | Anmeldung bis 28.02: 40 € je Team<br>Anmeldung bis 31.03: 50 € je Team             |
| <b>Anmeldung</b>    | bis 31. März 2026  |