

Frühstück / Abendessen	Sonstiges	Sonstiges
Müsli Haferflocken Cornflakes Knäckebrot Zwieback Marmelade Nussnougatcreme Pflaumenmus Honig Kaffee Tee Kakao Dosenmilch Kaffeeweisser Salami (ganze Wurst) Würstchen Heringsfilet Thunfisch	Zucker Mehl Salz Pfeffer Gewürze Essig Öl / Margarine Geflügelfond Gemüsefond Brühe Mayonnaise Tomatenmark Ketchup Senf Backpulver Griess Hefe Rosinen Nüsse	Babynahrung in Gläschen Feuchttücher Zahnpsta Zahbürste Seife Duschgel Deo Shampoo Rasierschaum Hautcreme Tampons / Binden Waschmittel
Mittagessen	Beilagen	Obst (Glas / Dose)
Suppen Nudeln Reis Kartoffelpüree Kartoffelpuffer Semmelknödel Klöße / Grießklöße Markklöße Pizzateig Fleischkonserven Fischkonserven Saucen / Tomatensauce Bolognesesauce Sauce Hollandaise	Erbsen Möhren Bohnen Pilze Spargel Mais Gurken Rotkohl Sauerkraut Tomatenmark Rote Beete Oliven	Apfelmus Pfirsiche Ananas Mangos Mandarinen Birnen Kirschen Pflaumen Naschkram/Kinder Schokolade Kekse